

WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT 2024



HAND IN HAND

für seelische Gesundheit
am Arbeitsplatz

10.–20. OKTOBER 2024
www.seelischegesundheit.net

**ALLE
AKTIONEN
SIND
KOSTENFREI!**

AKTIONSTAG

**12.10.2024,
10:00 bis 16:00 Uhr**

Come together: reden, lachen,
essen, trinken, Infos und
Aktionen für Klein und Groß

ORT: Sonnenhausplatz,
gegenüber vom Minto

Zusätzlich sind wir zwischen 12:00
und 14:00 Uhr im Minto zu finden –
kommen Sie uns gerne besuchen!

LESUNG MIT DR. THOMAS REINBACHER

15.10.2024, 19:00 bis 21:00 Uhr

„Nach Grau kommt Himmelblau“ – von
der Raketenkarriere in die Psychiatrie
und zurück in ein Leben 2.0

ORT: im Balkonsaal der
Kaiser-Friedrich-Halle,
Hohenzollernstraße 15,
Einlass zur Lesung 18:30 Uhr



Für die Lesung ist eine Anmeldung erforderlich.
Nutzen Sie dafür den QR-Code. Die Teilnehmerzahl
ist begrenzt!

ABENDGEBET MAL ANDERS

**16.10.2024,
17:30 Uhr**

ORT: Brandts Kapelle,
Rudolfstraße 7,
41068 Mönchengladbach



GRÜNE-SCHLEIFEN-SONG:
„Hier ist was in Bewegung“
von David Floyd



Akzeptanz für
psychische Erkrankungen



GPV

MÖNCHENGLADBACH